

Zeit für Emotionen



Volkshochschule
Stadt Haßfurt

Zeit für ein
friedliches
Miteinander



Ein Workshop zum Thema

Emotionale Kompetenz

SAMSTAG

05.04.2025

11:00 - 17:30 UHR

Wir nehmen uns an diesem Samstag Zeit für Emotionen und schauen gemeinsam, wie wir Emotionen so handhaben, dass diese uns zu einem friedlichen Miteinander verhelfen. Dabei unterstützt uns das Konzept "Emotional Literacy" von Claude Steiner, einem Vertreter der Transaktionsanalyse. Dieses Seminar wird von Trainerinnen und Trainern vom Verein Deutsche Gesellschaft für Emotionale Kompetenz e.V. begleitet.

Neugierig? Kommen Sie mit auf eine Reise hin zu mehr emotionaler Kompetenz - es lohnt sich! Die einzige Voraussetzung ist Ehrlichkeit und Mut zum Austausch. Wir freuen uns auf Sie!



"Ich bin ein
Gänseblümchen ohne
Aggression, Wut,
Ärger, was bringt das
schon?"

jetzt
anmelden!

Volkshochschule
Stadt Haßfurt
Ringstraße 14
97437 Haßfurt

info@vhs-hassfurt.de
www.vhs-has.de

